

Calidad del aire y transporte alternativo

Esta guía de consejos corresponde al Estándar de reconocimiento Green Star # 6 – Fomente el uso de transporte alternativo. Otra herramienta útil es: "Volviéndose Green Star: Guía de prevención en desechos, para negocios de Anchorage." Puede encontrar la guía en línea en formato pdf y en html en www.greenstarinc.org/guideindex.php o pedir una copia impresa a Green Star.

¿Cuáles son las alternativas?

Un solo ocupante en el vehículo, o SOV, es el modo estándar de transportación para más de 95,000 viajeros al trabajo en Anchorage. El significado de transportación alternativa incluye tomar el transporte público, camioneta o transporte compartido, bicicleta, esquiar y caminar. Con las ampliaciones en el sistema de senderos, es posible que una gran parte de los trabajadores puedan caminar, ir en bicicleta o esquiar al trabajo.



El poder de caminar

El caminar provee de numerosos beneficios para la salud. Con el 60% de la población adulta de Anchorage en la categoría de sobrepeso y obesidad, promover actividades físicas en el lugar de trabajo puede mejorar la salud y la productividad. Anchorage alienta a los empleados municipales y de negocios para que den 10,000 pasos al día. Dando 10,000 pasos es más o menos el equivalente a la recomendación general del cirujano para acumular 30 minutos de actividad casi todos los días de la semana. Una persona que camina 10,000 pasos al día, quemará entre 2,000 y 3,500 calorías extras por semana y reducirá enormemente el riesgo de enfermedades del corazón y otros problemas de salud.

Visite www.muni.org/departments/health/environment/airq/Pages/default.aspx.

Los beneficios del transporte alternativo

Alentando a los que viajan diario al trabajo para que tomen el autobús o hagan transporte compartido, es uno de los métodos más efectivos para reducir la congestión del tránsito y mejorar la calidad del aire en Anchorage.

Infelizmente, los que viajan diario al trabajo con frecuencia piensan que es un acuerdo de todo o nada. ¡No tanto! Si cada uno de nosotros escoge transporte alternativo aunque sea una vez a la semana, inmediatamente podríamos eliminar 1 de cada 5 vehículos en el camino.

Hasta podría combinar los métodos para desplazarse a su lugar de trabajo. Por ejemplo, si la parada del autobús más cercana no está tan cerca de su casa u oficina como usted quisiera, traiga su bicicleta para ese tramo del camino. El autobús está equipado con rejillas en la parte frontal para este propósito. O tome el autobús para ir al trabajo y pida a un compañero del trabajo que lo lleve de regreso o viceversa, si es que no le funciona programar un método de transportación en ambas direcciones.



Sorprendentemente, los estudios muestran que cuando los que viajan diario al trabajo, dejan su carro en casa, no solo beneficia a los empleados, sino que también a los patrones y a la comunidad en conjunto.

Como lo hicieron

La consultoría de servicios e investigaciones medioambientales ABR Inc. Con oficinas en Anchorage y Fairbanks, ganó su reconocimiento de calidad del aire en el 2004. Como incentivo a sus empleados, ABR ofrece \$3 al día por viajar al trabajo sin coche y \$1.50 al día, por hacer transporte compartido. Esto le ha ahorrado dinero a los empleados pero también ha reducido los gastos generales y operacionales de ABR. Limitando la necesidad de expansión de estacionamientos y minimizando el mantenimiento y el retiro de nieve.

Los beneficios de tomar el autobús, o coche o camioneta compartido incluye:

- Reducción de ausentismo y retraso en la llegada,
- Mejora de la calidad del aire,
- Reducción de congestión de tránsito, and
- Disminución de costos para los propietarios de automóviles por medio de menor consumo de combustible y costos menores en reparaciones (Desde abolladuras hasta desgaste normal y deterioro), seguro mas bajo y vida más larga del vehículo.

Transporte masivo

- Siempre es más divertido compartir el conducir con otra persona. El transporte público (People Mover) hace esta opción más fácil proporcionando un servicio local gratuito y confidencial en línea para búsqueda en compatibilidad de los viajeros de ida y vuelta al trabajo. Este programa es bueno para los viajeros al trabajo del Valle, Eagle River, Girwood y el área de Anchorage.
- El transporte público (People Mover) también opera camionetas de pasajeros para el área de Anchorage y para el Valle. Estas camionetas de pasajeros son muy populares, con el programa del Valle proporcionando 21 camionetas que dan servicio a 273 pasajeros, ¡de este modo se reduce el tránsito de 252 vehículos diariamente! Sumado a esto, los residentes del Valle pueden encontrar mas información sobre el servicio de transporte "puerta a puerta" que proporciona MASCOT al

Opciones de transporte público

People Mover

www.peoplemover.org

People Mover's Ride Match

<http://ridematch.muni.org>

Valley MASCOT: www.matsutransit.com

Valley Mover: www.valleymover.com

Federal Commuter Choice: www.fta.dot.gov



Incentivos del gobierno

Como patrón, usted puede proporcionar descuentos para pases de autobús o pases gratis para los empleados. Los patrones que compran pases para autobús o camioneta y se los proporcionan a sus empleados a un precio reducido o a ningún costo pueden ser elegibles para exenciones fiscales bajo el programa Federal de opciones para el viajero al trabajo (Federal Commuter Choice) (Código interno de ingresos [26 USC 132(f)]). En Anchorage, el programa de pases para el transporte público patrocinados por el patrón (People Mover Employer Sponsored Pass program) permite a los patrones comprar mensualmente pases de autobús para sus empleados a una tarifa con descuento. El transporte público también lleva a cabo una encuesta anual que proporciona información valiosa al departamento de transporte público de Anchorage, sobre los viajeros al trabajo y sus características.

Consejos para el transporte compartido

Considere el anunciar una pizarra para el transporte alternativo con una lista de conductores interesados en compartir el transporte, un mapa de Anchorage y un mapa de las rutas del autobús en sus oficinas. Esto puede ayudar a los empleados a visualizar las opciones para un transporte compartido. O utilice el servicio gratuito en línea de Internet del People Mover en sus opciones para el viajero al trabajo en: <http://ridematch.muni.org>.

El poder de la gente

Caminar, esquiar y andar en bicicleta ofrece ejercicio así como transporte. Aquí tenemos algunos consejos para hacer estas actividades más atractivas:

- Asegúrese de mantener las banquetas de los alrededores de su oficina despejadas y libres de hielo.
- Hay mapas de los senderos disponibles en la Municipalidad de Anchorage, en las oficinas de Parque y recreación, en el Chalet de Kincaid, en la Cabaña para bicicletas de la Laguna Westchester, en la tienda REI, y en las tiendas de bicicletas cerca del centro.
- Anime a su patrón a reconocer y premiar a los empleados que se transportan al trabajo de una manera saludable.
- Organice la compra de chalecos con reflectantes o bandas para los brazos, pequeñas linternas y elásticos con clavos para los zapatos para caminar seguro durante el invierno.

Inicie caminatas a la parada del autobús



La caminata a la parada de autobús, es un programa de Green Star, desarrollado para ayudar a promover

la calidad del aire. El concepto envuelve a grupos de adultos caminando con grupos de estudiantes de primaria y secundaria de ida y de regreso de la escuela en grupos. El equipo esta equipado con artículos como: chalecos reflectantes o bandas para los brazos. Muchas escuelas en Anchorage están implementando la idea de ayudar a reducir el tránsito de vehículos de ida y vuelta a la escuela. Contacte a Green Star para más detalles de como puede iniciar una caminata a la parada del autobús.



333 W. 4th Avenue, Suite 310 Anchorage, AK 99501

Phone: (907) 278-7827 ~ Fax: (907) 279-5868

info@greenstarinc.org ~ www.greenstarinc.org

Good for Business ~ Good for the Community ~ Good for the Environment